

อายุที่เพิ่มขึ้นเป็นความเสี่ยงต่อการเกิดแผลในทางเดินอาหารเนื่องจากการใช้แอสไพรินขนาดต่ำ โดยเฉพาะในผู้ป่วยเพศหญิง

Aspirin เป็น antiplatelet agent ที่ได้รับความนิยมอย่างสูงในทางปฏิบัติเนื่องจากมีราคาประหยัดและการออกฤทธิ์ที่ยาวนาน โดยนิยมใช้ในขนาดต่ำ คือระหว่าง 75-325 mg เพื่อจะช่วยลดอาการไม่พึงประสงค์ต่อระบบทางเดินอาหาร อย่างไรก็ตามก็พบว่าการใช้ low-dose aspirin ก็ยังเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอาการไม่พึงประสงค์ต่อทางเดินอาหารเกือบสองเท่า แต่ความเสี่ยงที่เพิ่มขึ้นนี้จะมีผลแตกต่างกันระหว่างเพศของผู้ป่วยหรือไม่ที่ผ่านมายังไม่มีการศึกษาที่สามารถตอบคำถามนี้ได้

Okada K และคณะจึงได้ทำการเก็บข้อมูลของผู้ป่วยที่มีการใช้ low-dose aspirin จำนวน 453 ราย ซึ่งเป็นเพศชาย 298 รายและที่เหลือเป็นเพศหญิง โดยขนาดของ aspirin ที่ผู้ป่วยใช้อยู่ในขนาด 81-100 mg ต่อวัน ผู้ป่วยทุกรายที่เข้าร่วมการศึกษาจะได้รับการส่องกล้อง esophagogastroduodenoscopy ก่อนการศึกษา จากนั้นจึงมีการติดตามกลุ่มผู้ป่วยเหล่านี้ต่อเนื่อง เมื่อเสร็จสิ้นการศึกษาพบว่าผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีแผลในทางเดินอาหารเนื่องจากการใช้ low-dose aspirin เป็นจำนวนรวม 119 ราย โดยเป็นผู้ป่วยหญิง 32 รายและผู้ป่วยชาย 87 ราย โดยเมื่อเปรียบเทียบระยะเวลาในการรักษาจนเริ่มได้รับการวินิจฉัยแผลในทางเดินอาหาร จะพบว่าผู้ป่วยหญิงมีระยะเวลาที่เกิดแผลในทางเดินอาหารสั้นกว่าผู้ป่วยชายอย่างมีนัยสำคัญ นอกจากนี้ยังพบว่าอายุที่มากกว่า 70 ปี เป็นปัจจัยเสริมให้เกิดแผลในทางเดินอาหารเฉพาะในผู้ป่วยหญิงเท่านั้น (prevalence odds ratios เท่ากับ 8.441; 95% confidence interval, 1.797 - 33.649; P = 0.0069)

บทความนี้ตีพิมพ์ในวารสาร World Journal of Gastroenterology ผู้วิจัยสรุปว่าอายุที่มากขึ้นนั้นเป็นความเสี่ยงสำคัญสำหรับผู้ป่วยหญิงในการเกิดแผลในทางเดินอาหารเนื่องจากแอสไพรินขนาดต่ำ ซึ่งบุคลากรผู้ดูแลผู้ป่วยหญิงสูงอายุควรให้ความสนใจเป็นพิเศษ

แปลและเรียบเรียง

เภสัชกรกิตติยศ ยศสมบัติ

28 กรกฎาคม 2553

สถานปฏิบัติการเภสัชกรรมชุมชน

คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

www.osotsala-chula.com

ที่มา

Okada K, et al. Gender differences of low-dose aspirin-associated gastroduodenal ulcer in Japanese patients. World J Gastroenterol. 2010;16:1896-1900.

Abstract

AIM: To clarify the gender differences about the clinical features and risk factors of low-dose aspirin (LDA) (81-100 mg daily)-associated peptic ulcer in Japanese patients. **METHODS:** There were 453 patients under treatment with LDA (298 males, 155 females) who underwent esophagogastroduodenoscopy at the Department of Gastroenterology and Hepatology of Hiratsuka City Hospital between January 2003 and December 2007. They had kept taking the LDA or started treatment during the study period and kept taking LDA during the whole period of observation. Of these, 119 patients (87 males, 32 females) were diagnosed as having LDA-associated peptic ulcer. We examined the clinical factors associated with LDA-associated peptic ulcer in both sexes. **RESULTS:** A history of peptic ulcer was found to be the risk factor for LDA-associated peptic ulcer common to both sexes. In female patients, age greater than 70 years (prevalence ORs 8.441, 95% CI: 1.797-33.649, $P = 0.0069$) was found to be another significant risk factor, and the time to diagnosis as having LDA-associated peptic ulcer by endoscopy was significantly shorter than that in the male patients ($P = 0.0050$). **CONCLUSION:** We demonstrated gender differences about the clinical features and risk factors of LDA-associated peptic ulcer. Special attention should be paid to aged female patients taking LDA.