

การใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดอย่างถูกวิธี

เภสัชกรกิตติยศ ยศสมบัติ
สถานปฏิบัติการเภสัชกรรมชุมชน (โอสถศาลา)
คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
www.osotsala-chula.com

การคุมกำเนิดมีความจำเป็นอย่างไร

การคุมกำเนิดเป็นวิธีการป้องกันการตั้งครรภ์โดยไม่พึงประสงค์ ซึ่งอาจหมายถึงการตั้งครรภ์ในขณะที่ครอบครัวยังไม่พร้อม หรือการตั้งครรภ์ ในครอบครัวที่มีลูกหญิง ชายเพียงพอกับความต้องการแล้ว การตั้งครรภ์อันไม่พึงประสงค์ที่เกิดเพราะไม่ได้คุมกำเนิด หรือความล้มเหลวจากวิธีการคุมกำเนิด อาจสร้างปัญหาตามมาได้หลายประการ ตั้งแต่ความ ไม่พร้อมด้านวุฒิภาวะของพ่อแม่ ความไม่พร้อมทางเศรษฐกิจ ปัญหาครอบครัวและสังคม ส่งผลให้เด็กที่เกิดจากการตั้งครรภ์อันไม่พึงประสงค์เป็นเยาวชนที่ไม่มีคุณภาพ และเป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาของประเทศในภายภาคหน้า

การคุมกำเนิดมีหลากหลายวิธี ซึ่งมีข้อดีและข้อด้อยที่แตกต่างกัน ซึ่งคุณผู้หญิงที่สนใจควรศึกษาหาข้อมูลเพิ่มเติมและปรึกษานักวิชาการทางสาธารณสุขเพื่อเลือกใช้วิธีการที่เหมาะสมกับตนเองมากที่สุด

ทางเลือกในการคุมกำเนิดของฝ่ายชายได้แก่อะไรบ้าง

ทางเลือกในการคุมกำเนิดของฝ่ายชายนั้นมีได้หลายวิธีการ เช่นการใช้ถุงยางอนามัยและการทำหมันโดยการตัดและมัดท่ออสุจิ

ถุงยางคือปลอกยางเนื้อบางที่ออกแบบมาเพื่อสวมครอบปลายอวัยวะเพศชายขณะที่อวัยวะแข็งตัว และต้องสวมอยู่ตลอดเวลาที่มีเพศสัมพันธ์เพื่อเป็นการป้องกันไม่ให้น้ำอสุจิของผู้ชายส่ง ต่อเข้าไปปฏิสนธิในมดลูกของผู้หญิง นอกจากนี้จะเป็นการคุมกำเนิดแล้ว ถุงยางอนามัยยังช่วยป้องกันการติดเชื้อจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่นหนองใน ช่องคลอดอักเสบ มะเร็งปากมดลูก และเอดส์

สำหรับการทำหมันโดยตัดและมัดท่ออสุจินั้น เป็นการผ่าตัดเล็ก บริเวณท้องน้อยของผู้ชายเพื่อตัดท่ออสุจิ และผูกปลายไว้ ทำให้ไม่สามารถส่งต่ออสุจิจากภายในร่างกายออกมาได้ การผ่าตัดทำหมันนี้ถือเป็นการคุมกำเนิดแบบถาวรต่างจากการใช้ถุงยางอนามัยที่เป็นการคุมกำเนิดแบบชั่วคราว

ทางเลือกในการคุมกำเนิดของฝ่ายหญิงได้แก่อะไรบ้าง

ทางเลือกในการคุมกำเนิดของฝ่ายหญิง ได้แก่การใช้ถุงยางอนามัยสำหรับสตรี การใช้น้ำยาฆ่าอสุจิสวนล้างช่องคลอด การใช้ห่วงคุมกำเนิด การใช้ยาฮอร์โมนคุมกำเนิด ซึ่งก็ได้หลายรูปแบบทั้งแบบฝังใต้ผิวหนัง แบบฉีด และแบบที่นิยมที่สุดนั่นก็คือแบบเม็ดรับประทาน

ถุงยางอนามัยสตรีคือปลอกยางที่มี ความยืดหยุ่นสำหรับสอดเข้าไปในช่องคลอดของผู้หญิงเพื่อปกปิดปากมดลูก ถุงยางอนามัยสตรีมีจำหน่ายในขนาดต่าง ๆ โดยแพทย์จะต้องเป็นผู้สวมใส่ให้ ควรใช้ถุงยางอนามัยสตรีร่วมกับ

ครีมฆ่าเชื้ออสุจิ ฤกษ์ยางอนามัยสตรีสามารถสวมใส่ในตอนใดก็ได้ก่อนการร่วมเพศและควรสวมทิ้งไว้เป็นเวลาอย่างน้อยหกชั่วโมงหลังการใส่ ผู้หญิงส่วนใหญ่สามารถใส่ฤกษ์ยางอนามัยสตรีได้ ฤกษ์ยางอนามัยสตรีและครีมฆ่าเชื้ออสุจิเป็นวิธีการในการคุมกำเนิดที่เชื่อถือได้หากสวมใส่ลงในช่องคลอดอย่างถูกต้อง

ยาฆ่าอสุจิใช้ร่วมกับฤกษ์ยางอนามัยหรือฤกษ์ยางอนามัยสตรี ทั้งนี้ไม่ใช่วิธีที่เหมาะสมสำหรับการคุมกำเนิดหากใช้เพียงอย่างเดียว ผลิตภัณฑ์นี้ทำขึ้นเป็นครีม โฟม เยลลี่หรือยาสอด และค่อนข้างเป็นที่นิยมในต่างประเทศ นอกจากนี้ยังมีผลข้างเคียงเพียงเล็กน้อยเท่านั้น

ห่วงคุมกำเนิด (Intrauterine System (IUS) หรือ Intrauterine Device (IUD)) เป็นอุปกรณ์ขนาดเล็กที่ใช้สอดเข้าไปในมดลูกของผู้หญิงโดยแพทย์ การใส่ห่วงคุมกำเนิดอาจให้ความรู้สึกไม่สบายเล็กน้อย แต่อาการดังกล่าวจะค่อยๆ ลดลงในระยะสองถึงสามสัปดาห์ ห่วงคุมกำเนิดมีผลขัดขวางการเติบโตของเยื่อผนังมดลูก ทำให้เชื้ออสุจิไม่สามารถเจาะเข้าไปในเยื่อบุปากมดลูก นอกจากนี้ยังไปขัดขวางไม่ให้เชื้ออสุจิเคลื่อนผ่านปากมดลูก ห่วงคุมกำเนิดสามารถใช้ได้เป็นเวลาหลายปี และเป็นวิธีการคุมกำเนิดที่มีความน่าเชื่อถือ สำหรับห่วงคุมกำเนิดแบบ copper coils ที่มีองค์ประกอบของทองแดงใช้งานโดยสวมเข้าไปในมดลูกเหมือนกับห่วงคุมกำเนิดแบบฮอร์โมน ห่วงคุมกำเนิดประเภทนี้จะขัดขวางไม่ให้ไข่ฝังตัวลงในมดลูกได้ และสามารถขัดขวางเชื้ออสุจิไม่ให้เคลื่อนเข้าไปในมดลูก ห่วงคุมกำเนิดประเภทนี้ใช้ได้ผลดีเป็นเวลาห้าถึงสิบปี และถือเป็นวิธีการคุมกำเนิดที่ตีพอสสมควร Copper coils สามารถทำให้ประจำเดือนมีมากกว่าปกติและอาจมีอาการปวดประจำเดือนตามมา

ยาฝังคุมกำเนิดมีขนาดเท่ากับไม้ขีดไฟและประกอบด้วยฮอร์โมนโปรเจสโตเจนสังเคราะห์ ใช้โดยการสอดเข้าไปใต้ท้องแขนของผู้หญิงเป็นระยะเวลาสามถึงห้าปี ขึ้นอยู่กับชนิดที่ใช้ โดยแพทย์จะเป็นผู้ฝังตัวยาน ยาฝังคุมกำเนิดทำงานโดยป้องกันการตกไข่และส่งผลต่อการสร้างเมือกบริเวณปากมดลูกทำให้เชื้ออสุจิไม่สามารถเข้าถึงมดลูกและท่อรังไข่ได้ ยาฝังคุมกำเนิดเป็นวิธีการคุมกำเนิดที่เชื่อถือได้

ยาเม็ดคุมกำเนิดมีประโยชน์อะไรบ้าง

ยาเม็ดคุมกำเนิดประกอบไปด้วยฮอร์โมนเพศหญิง ซึ่งส่วนใหญ่ที่มีจำหน่ายในท้องตลาดประกอบไปด้วยฮอร์โมนสองชนิดคือเอสโตรเจนและโปรเจสโตรเจน เมื่อร่างกายได้รับฮอร์โมนทั้งสองนี้อย่างต่อเนื่องจากยาเม็ดคุมกำเนิด จะมีผลยับยั้งการตกไข่และปรับเปลี่ยนสภาวะในมดลูกและช่องคลอดให้ไม่เหมาะสมแก่การปฏิสนธิและการฝังตัวของไข่ที่ได้รับการผสมแล้ว

นอกจากการคุมกำเนิดแล้ว ยาเม็ดคุมกำเนิดยังมีประโยชน์ในแง่อื่นๆ อีก ได้แก่

1. ช่วยให้ประจำเดือนมาสม่ำเสมอ นอกจากนี้ยังช่วยบรรเทาอาการปวดท้องและอาการเครียดก่อนและขณะมีประจำเดือน รวมถึงช่วยป้องกันและลดภาวะโลหิตจาง และลดอาการปวดศีรษะไมเกรน
2. ช่วยลดภาวะการเกิดสิว หน้ามัน และขนดก เพราะยาคุมกำเนิดบางชนิดจะมีฮอร์โมนที่ออกฤทธิ์ต่อต้านฮอร์โมนเพศชาย จึงช่วยทำให้อาการดังกล่าวลดลงได้
3. ช่วยให้กระดูกแข็งแรง จากผลการวิจัยพบว่ายาคุมกำเนิดจะช่วยควบคุมฮอร์โมนภายในร่างกายให้อยู่ในระดับสมดุล จึงช่วยป้องกันและลดความเสี่ยงต่อโรคกระดูกพรุนในผู้หญิงก่อนและหลังหมดประจำเดือนได้
4. ช่วยลดอาการผิดปกติก่อนมีประจำเดือน โดยยาคุมกำเนิดจะมีส่วนช่วยบรรเทาและลดระยะเวลาของอาการผิดปกติก่อนมีประจำเดือน เช่น อ่อนเพลีย หงุดหงิดง่าย วิดกกังวล ท้องอืด มือเท้าบวมหรือปวดเมื่อยตามตัว
5. ช่วยลดอุบัติเหตุ การณ์ของมะเร็งรังไข่ เนื่องจากยาคุมกำเนิดจะป้องกันไม่ให้เกิดการตกของไข่ ดังนั้นจึงไม่มีผลกระทบต่อผิวของรังไข่ และทำให้ไม่เกิดการเปลี่ยนแปลงของเซลล์ที่ผิวรังไข่

6. ช่วยลดอุบัติการณ์ของภาวะอักเสบในอุ้งเชิงกราน เพราะฮอร์โมนในยาคุมกำเนิดจะทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของมูกบริเวณปากมดลูก โดยทำให้เหนียวข้นขึ้น จึงช่วยป้องกันไม่ให้เชื้อโรคผ่านเข้าไปในโพรงมดลูกและอุ้งเชิงกราน

มีผู้ป่วยหรือใครบ้างหรือมีที่ไม่ควรใช้ยาเม็ดคุมกำเนิด

ผู้ที่ห้ามใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดได้แก่

- ตั้งครรภ์ หรือสงสัยว่าจะตั้งครรภ์ ดังนั้นในรายที่ประจำเดือนไม่มา ควรตรวจสอบให้แน่ใจก่อนที่จะเริ่มให้ยาเม็ดคุมกำเนิด สำหรับหญิงที่ให้นมบุตร ควรเลือกใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดสูตรที่มีเฉพาะโปรเจสโตรเจน เนื่องจากเอสโตรเจนจะมีผลรบกวนการหลั่งน้ำนม ทำให้มีปริมาณน้ำนมลดลง
- โรคเกี่ยวกับหลอดเลือดหัวใจ หลอดเลือดสมอง ความดันโลหิตสูงชนิดรุนแรง ระบบไขมันในร่างกายผิดปกติ โรคที่เกี่ยวกับระบบการแข็งตัวของเลือดหรือเบาหวานที่ควบคุมได้ไม่ดี
- โรคตับอักเสบเฉียบพลัน ตับอักเสบจากการติดเชื้อไวรัส และโรคตับเรื้อรัง
- มะเร็งที่มีการเจริญเติบโตขึ้นกับฮอร์โมน เช่นมะเร็งเต้านม และมะเร็งเยื่อโพรงมดลูก แต่สำหรับมะเร็งของรังไข่ จะพบว่าการใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดสามารถลดโอกาสการเกิดโรคได้ ประเด็นเรื่องความปลอดภัยจากการใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดต่อการเกิดมะเร็งเหล่านี้ ยังไม่มีข้อสรุปชัดเจน ดังนั้นจึงควรปรึกษาแพทย์ก่อนเริ่มใช้
- เลือดออกผิดปกติจากโพรงมดลูก โดยยังไม่ทราบสาเหตุ

วิธีการรับประทานยาเป็นอย่างไร

แม้ว่ารอบเดือนของผู้หญิงแต่ละคนจะมีช่วงเวลาแตกต่างกัน แต่เมื่อใช้ยาคุมกำเนิดแล้วจะปรับให้แต่ละเดือนมีช่วงเวลาคงที่คือ 28 วัน ดังนั้นยาเม็ดคุมกำเนิดที่มีจำหน่ายในประเทศไทยจึงออกแบบให้ใช้แผงละ 1 รอบเดือนคือ 28 วัน โดยที่บางผลิตภัณฑ์อาจมีเพียงเฉพาะเม็ดยาที่เป็นฮอร์โมนจำนวน 21-24 เม็ด และมีเม็ดยาปราศจากฮอร์โมนอีก 4-7 เม็ดให้รวมแล้วเป็น 28 เม็ด หรือบางผลิตภัณฑ์ก็ไม่มีเม็ดยาปราศจากฮอร์โมน ซึ่งประเภทหลังนี้ ผู้ใช้ยาต้องจดจำวันที่ต้องเว้นช่วงด้วยตนเอง

การรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิด ควรเริ่มรับประทานยาเม็ดแรกในวันแรกที่มีประจำเดือน โดยนับวันแรกที่มีเลือดประจำเดือนเป็นวันที่หนึ่งของรอบเดือน แบบ 21 เม็ด เมื่อรับประทานยาครบ 21 เม็ด จนหมดแผงแรกแล้ว ให้หยุดยา 7 วัน ให้เริ่มรับประทานยาแผงใหม่ได้ ถึงแม้ว่าประจำเดือนจะหมดหรือยังก็ตาม ด้วยวิธีนี้เมื่อเริ่มรับประทานยาแผงใหม่ วันที่เริ่มรับประทานยาแผงใหม่จะตรงกับวันแรกที่เริ่มรับประทานยาแผงแรกเสมอ

แบบ 28 เม็ด เมื่อรับประทานยาครบ 28 เม็ด จนหมดแผงแล้ว ให้รับประทานยาแผงใหม่ต่อได้ทันทีเลย ถึงแม้ประจำเดือนจะหมดหรือยังก็ตาม ด้วยวิธีนี้เมื่อเริ่มรับประทานยาแผงใหม่ วันที่เริ่มรับประทานยาแผงใหม่จะตรงกับวันแรกที่เริ่มรับประทานยาแผงแรกเสมอ

ช่วงเวลาและปริมาณเลือดประจำเดือนที่ออกมาอาจน้อยกว่าปกติ อาการนี้เป็นสิ่งที่พบได้ทั่วไปของผู้รับประทานยาเม็ดคุมกำเนิด

ที่แผงของยาเม็ดคุมกำเนิด มักมีรูปลูกศรแสดงทิศทางและมีวันตามปฏิทินหรือตัวเลข ซึ่งควรใช้ตามคำแนะนำของผลิตภัณฑ์นั้นๆ เนื่องจากบางผลิตภัณฑ์อาจมีระดับฮอร์โมนไม่เท่ากันในแต่ละเม็ด

ผลข้างเคียงของยาที่อาจพบได้โดยเฉพาะช่วงแรกที่เริ่มใช้ยาและไม่จำเป็นต้องหยุดยา

คลื่นไส้อาเจียน

หลังจากทานยาได้ประมาณ 1-2 ชั่วโมงอาจเกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน ซึ่งไม่มีอันตรายร้ายแรงแต่อย่างไร อาการดังกล่าวเกิดจากฮอร์โมนเอสโตรเจนที่อยู่ในเม็ดยามีขนาดสูงเกินไป ซึ่งส่วนใหญ่มักเกิดเพียงในช่วง 2-3 เดือนแรกของการเริ่มใช้ยา หลังจากรับประทานยาต่อเนื่องอีกระยะหนึ่ง อาการดังกล่าวก็จะค่อยๆบรรเทาลง

การแก้ปัญหาเบื้องต้น คือการรับประทานยาพร้อมไปกับการรับประทานอาหารเย็นหรือก่อนนอน หรือในรายที่ใช้ยาไปแล้ว 2-3 แผงอาการคลื่นไส้ อาเจียนยังคงอยู่ ให้เปลี่ยนยาเม็ดคุมกำเนิดเป็นชนิดที่มีฮอร์โมนเอสโตรเจนขนาดต่ำแทน

น้ำหนักตัวเพิ่ม

เกิดจากเอสโตรเจนทำให้เกิดการคั่งของน้ำและไขมันใต้ผิวหนังทำให้รู้สึกตัว "อ้วนขึ้น" ในขณะที่โปรเจสโตเจนทำให้รู้สึกอยากรับประทานอาหารมากยิ่งขึ้น ถ้าน้ำหนักตัวเพิ่ม มากกว่า 5 กิโลกรัมภายใน 1-3 เดือนและมีแนวโน้มว่าจะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ควรหยุดยาและไปพบแพทย์เพื่อตรวจหาอาการโรคอื่น ๆ หรือพิจารณาเปลี่ยนวิธีคุมกำเนิดไปเป็นวิธีอื่นแทน

ปวดศีรษะแบบไมเกรน

ฮอร์โมนในยาเม็ดคุมกำเนิดโดยเฉพาะเอสโตรเจนทำให้เกิดการคั่งของน้ำและเกลือ ทำให้เกิดการปวดศีรษะได้ ในขณะที่เดียวกันคุณผู้หญิงบางรายก็อาจได้ประโยชน์จากการที่ยาเม็ดคุมกำเนิดช่วยลดความถี่ในการเป็น ไมเกรนลงได้ อย่างไรก็ตาม หากมีประวัติเป็นโรคปวดศีรษะแบบไมเกรน ก็ควรปรึกษาแพทย์และรับการตรวจร่างกายอย่างละเอียดก่อนการรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิด

หน้าเป็นฝ้า

เกิดจากฤทธิ์ของฮอร์โมนเอสโตรเจนในยาเม็ดที่ไปเร่งขบวนการเม็ดสีของการเกิดฝ้าขึ้น ถ้าเริ่มเป็นฝ้าต้องรีบพิจารณาเปลี่ยนไปใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดที่มีเอสโตรเจนต่ำ พร้อมกับปกป้อง/รักษาฝ้าไปพร้อมๆกัน โดยใช้ยากันแดด หลีกเลี่ยงการโดนแสงแดดจัดๆ และถ้ารักษาโรคฝ้าแล้วยังมีอาการเป็นอยู่ ก็ต้องพิจารณาเปลี่ยนวิธีคุมกำเนิด

มีเลือดออกกะปริบกะปรอยระหว่างรอบเดือน

เนื่องมาจากร่างกายมีการตอบสนองของฮอร์โมนจากเม็ดยาและทำให้ระดับฮอร์โมนในร่างกายเปลี่ยนไป ซึ่งมักเกิดกับผู้ใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดแผงแรกๆ อาจเกิดจากการรับประทานยาไม่ถูกวิธี เช่น ไม่ตรงเวลา หรือลืมรับประทานยา หรืออาจได้รับยาอื่นร่วมด้วย เช่น ยาต้านเชื้อ ยาแก้ชัก ยาระงับประสาท ยาแก้แพ้ ยาขับปัสสาวะ

สามารถแก้ไขได้โดย รับประทานยาเวลาใกล้เคียงกันในทุกๆวัน เช่นทานยาทุกๆเช้าให้เหมือนกันจะทำให้ปริมาณฮอร์โมนในเลือดมีอย่างสม่ำเสมอและไม่ลืมทานยา หากว่ามีเลือดออกกะปริบกะปรอยมากเกินกว่า 3 เดือน ควรปรึกษาแพทย์ เพื่อตรวจร่างกายและแก้ไขที่สาเหตุอาการต่าง ๆ หรือพิจารณาเปลี่ยนยา และถ้าหาก เดิมได้รับยาคุมกำเนิดชนิดที่มีปริมาณเอสโตรเจนต่ำ (เช่น 20 ไมโครกรัม) ควรเปลี่ยนไปใช้ยาคุมแบบที่มีเอสโตรเจนมากขึ้น (แบบ 30 ไมโครกรัม)

เลือดประจำเดือนมาน้อย

เกิดจากรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดมาเป็นเวลานานๆ หรือสตรีที่มีรอบเดือนไม่สม่ำเสมอมาอยู่ก่อนแล้ว สามารถแก้ไขได้โดยรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดที่มีฤทธิ์เอสโตรเจนสูงขึ้น

เลือดประจำเดือนมามาก

อาจมีสาเหตุมาจากการขาดฮอร์โมนโปรเจสเตอโรน หรือมีเอสโตรเจนมากเกินไปในเม็ดยา แก้ไขได้โดยรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดที่มีฮอร์โมนในกลุ่มโปรเจสเตอโรนสูงขึ้น หรือยาคุมที่มีฤทธิ์เอสโตรเจนลดลง ในคนใช้บางรายอาจเกิดความผิดปกติภายในในอุ้งเชิงกราน ดังนั้นหากเกิดอาการเช่นนี้ควรรีบปรึกษาสูตินรีแพทย์เพื่อตรวจรักษา

เลือดประจำเดือนไม่มา

อาจเกิดจากการ สัมรับประทานยาแล้ว เกิดการตั้งครรภ์ ให้ลองตรวจสอบว่าตั้งครรภ์หรือไม่ ถ้าตั้งครรภ์ให้หยุดใช้ยาทันที ถ้าไม่ตั้งครรภ์ให้รับประทานต่อไปอีก 1 แผง ถ้าประจำเดือนไม่มาอีก ให้เปลี่ยนเป็นยาเม็ดคุมกำเนิดที่มีเอสโตรเจนสูงขึ้น ยาเม็ดที่มีเอสโตรเจนน้อยเกินไปทำให้เยื่อบุมดลูกเจริญไม่เต็มที่ นอกจากนี้ในบางกรณีอาจเกิดจากการรับประทานยาร่วมไปด้วย ซึ่งมีผลต่อยาเม็ดคุมกำเนิด ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรเพื่อปรับเปลี่ยนยา

ความดันโลหิตสูงขึ้น

โดยไม่เกี่ยวข้องกับโรคประจำตัวที่เกี่ยวกับโรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งผู้หญิงทุกคนที่รับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดควรหมั่นตรวจวัดความดันโลหิตบ่อยๆ และเปลี่ยนไปใช้ยาที่มีการลดปริมาณเอสโตรเจนจาก 30 ไมโครกรัม ให้เหลือแบบ 20 ไมโครกรัมแทน หากตรวจพบว่ามีความดันโลหิตสูงขึ้น

เกิดการเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์

ได้แก่เกิดอาการซึมเศร้า วิตกกังวลมากขึ้น เป็นผลมาจากโปรเจสเตอโรนสูง ควรไปหาแพทย์เพื่อขอรับการบำบัด

ผลข้างเคียงของยาที่หากเกิดขึ้นต้องรีบหยุดยา

- หากปวดศีรษะอย่างมาก พร้อมด้วยอาการตาพร่าหรือมีอาการทางระบบประสาทและสมอง เช่นมีอาการชา อ่อนแรง ข้างใดข้างหนึ่งของร่างกาย พูดไม่ชัดหรือพุดลำบาก
- ปวดแน่นหน้าอกรุนแรง ซึ่งอาจเป็นอาการของภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด โดยมักพบอาการปวดร้าวที่แขนซ้าย คอ หรือคางด้วย
- มีอาการไอเป็นเลือด หายใจลำบาก ซึ่งอาจเกิดจากมีลิ่มเลือดอุดตันในปอด
- มีอาการปวดรุนแรงที่ขา ร่วมกับการบวม กดเจ็บ ผิวหนังอุ่นหรือร้อน
- มีอาการปวดแน่นหรือกดเจ็บช่องท้องด้านขวาบนซึ่งอาจเกิดจากตับอักเสบเฉียบพลัน