

SUN-SENSITIZING DRUGS PLUS SUNLIGHT EXPOSURE LINKED TO RISK FOR AGE-RELATED CATARACT

การเกิดต้อกระจกเมื่อมีอายุเพิ่มขึ้น เป็นปัญหาหนึ่งของผู้สูงอายุ การรักษาต้อกระจกด้วยยาในปัจจุบันยังไม่มีแนวทางที่ดีหรือมีประสิทธิภาพดังนั้นการป้องกันหรือชะลอไม่ให้เกิดต้อกระจกจึงเป็นมาตรการที่สำคัญ และนำไปสู่การวิจัยของ Klein BE และคณะเพื่อที่จะวิเคราะห์หาปัจจัยเสี่ยงที่ปรับเปลี่ยนได้ (modifiable risk) และนำไปสู่การป้องกันการเกิดต้อกระจกในภายหลัง

ปัจจัยเสี่ยงหนึ่งซึ่งเป็นที่ทราบกันดีแล้วคือแสงแดดและ UV-B แต่ปัจจัยเสี่ยงที่การวิจัยของ Klein BE และคณะได้พบเพิ่มเติมคือการใช้ยาซึ่งมีคุณสมบัติเป็น sun sensitizing ซึ่งได้แก่ hydrochlorothiazide, furosemide, glyburide, amitriptyline hydrochloride, paroxetine hydrochloride, sertraline hydrochloride, tetracycline hydrochloride, sulfamethoxazole, trimethoprim sulfate, ciprofloxacin hydrochloride, amiodarone hydrochloride และ naproxen sodium.

แม้ว่าการวิจัยนี้จะมีข้อดีที่ยังไม่ได้มีการวัดค่าความยาวคลื่นและระยะเวลาที่เลนส์ตาสัมผัสแสงอย่างแท้จริง (ผู้วิจัยใช้การคำนวณจากบันทึกทางอุตุนิยมวิทยาของพื้นที่ที่ทำการวิจัย) อีกทั้งเป็นการรวบรวมประวัติการใช้ยาย้อนหลังซึ่งอาจมี recall bias แต่อย่างน้อยก็ช่วยให้เกิดความเข้าใจกลไกการเกิดโรคและกระตุ้นเตือนให้เภสัชกรผู้จ่ายยาเหล่านี้เพิ่มคำแนะนำแก่ผู้ป่วย เพื่อป้องกันการเกิดต้อได้อย่างเหมาะสม เช่นการหลีกเลี่ยงการได้รับแสงจ้าเมื่อรับประทานยาตามรายการข้างต้น การใส่แว่นสายตาสีขุ่นเพื่อลดความเข้มแสงที่ตกสู่เลนส์ตาเป็นต้น

แปลและเรียบเรียง

20 สิงหาคม 2553

เภสัชกรกิตติยศ ยศสมบัติ

สถานปฏิบัติการเภสัชกรรมชุมชน

คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

www.osotsala-chula.com

ที่มา

Klein BE, et al. Arch Ophthalmol 2010; 128(8): 959-63.

Abstract

OBJECTIVE: To examine the relationship between the use of sun-sensitizing medications and cumulative incidence of age-related cataract. **METHODS:** Sun exposure was estimated from residential history of adults in the Midwestern community of Beaver Dam, Wisconsin, which permitted calculation of Wisconsin sun-years at the baseline examination. Medication history was reported at each examination. Cataract presence was determined by standardized lens photographs that were taken at each examination and graded according to standard protocols. **RESULTS:** No significant effects were noted of Wisconsin sun-year exposure or use of sun-sensitizing medications on the cumulative incidence of any type of age-related cataract when controlling for age and sex. However, an interaction term combining Wisconsin sun-years and use of any sun-sensitizing medication was significant ($P = .04$) such that risk of cortical cataract is significantly higher for the joint risk group. Further controlling for the presence of diabetes mellitus, history of heavy drinking, and hat or sunglasses use did not alter the relationships. **CONCLUSIONS:** Data suggest that the use of sun-sensitizing medications interacts with sun exposure to influence the risk of cortical cataract, a common age-related cataract. If confirmed, this finding may have important implications for medication use.